



Graz, am 16. Februar 2015

## PRESSEINFORMATION

Lange Version: 3.148 Zeichen (inkl. Leerzeichen)

### LCI-Day: Österreichs Ladies feiern die Freundschaft

Anlässlich des 20. *Ladies' Circle International Days* setzte der Ladies' Circle Austria (LCA) am 11. Februar ein Zeichen für Freundschaft und Gesundheit. Im ganzen Land feierten die Mitglieder den Geburtstag des Serviceclubs auf unterschiedliche Art und erinnerten an den guten Zweck. Die Stärkung der eigenen psychischen Widerstandskraft (Resilienz) soll heuer in Projekten wie der Vortragsreihe *StehAuf-Mädchen* eine zentrale Rolle spielen.

#### Gemeinsam für andere

Der Initiatorin des LCI Days Birgitta Opsahl ging es 1995 vor allem um die Stärkung des Freundschaftsgedankens innerhalb des weltweit agierenden Serviceclubs. Den 20. Geburtstag feierten die österreichischen Ladies auf verschiedenste Arten und teilten dabei vor allem ihre Begeisterung für den guten Zweck mit Gleichgesinnten.

"Der LCI-Day soll uns daran erinnern, dass wir auch hier in Österreich zu dieser großen LCI-Familie gehören", erklärt Maria Orsolíc, Präsidentin des LCA-Vorstands, und ergänzt: „Jeder Club entschied selbst, wie er diesen Geburtstag feiern wollte, ob im persönlichen Rahmen oder im Sinne einer Charity-Veranstaltung. ‚Gemeinsam für andere‘ ist für jede Lady eine Selbstverständlichkeit, was mich als Präsidentin sehr stolz macht."

#### Das Zauberwort heißt Resilienz

Resiliente Menschen bewältigen schwierige Lebenssituationen nachweislich besser als andere und wachsen dadurch als Persönlichkeiten. Trotzdem wurde dieses Thema in der Öffentlichkeit erst selten aufgegriffen. Der LCA will daher im Rahmen der Vortragsreihe *StehAuf-Mädchen* dafür sensibilisieren und auch die Wichtigkeit von Prävention und mentaler Ressourcenstärkung hervorheben.

Die Vortragenden Martina Hagspiel (Unternehmerin und Initiatorin von *kurvenkratzer.at*) und Mag. Doris Jeloucan (Psychologin und Paartherapeutin) bringen Wissen, Übungen und Inspiration ein und können auf ihre umfangreiche Erfahrung und theoretisches Fachwissen zurückgreifen. Vorerst sind vier Termine fixiert, weitere folgen:

29.04. – Innsbruck

06.05. – Ried im Innkreis

21.05. – Trattnachtal

16.06. – Wien

**Martina Hagspiel:** Nach 12 Jahren der Selbständigkeit wird die Unternehmerin plötzlich schwer krank. Sie geht mit ihrer Krebserkrankung und mit dem Weg zurück ins Gesunde sehr offen um und startet das Projekt *Kurvenkratzer*, ein Begleitbuch für Angehörige von Brustkrebspatienten. Dadurch erfährt sie von den unterschiedlichsten Arten des Umgangs mit einer Krankheit und kann daher viele Themen im Bereich Resilienz exakt auf den Punkt bringen.

**Mag. Doris Jeloucan:** Die Paar- und Beziehungstherapeutin kommt bei ihrer Tätigkeit sehr oft mit dem Thema Resilienz in Kontakt. Denn: Gerade Beziehungen sind gefordert, wenn es einschneidende Erlebnisse wie Krankheit oder Traumatisierung zu bewältigen gilt. In den Vorträgen kann sie auf theoretisches Wissen und einen großen Erfahrungsschatz aus der Praxis zurückgreifen.

## Über Ladies' Circle Austria

Ladies' Circle ist ein international vernetzter Serviceclub junger Frauen zwischen 18 und 45 Jahren, der sich unabhängig von politischen und religiösen Interessen für Menschen in Not engagiert. Derzeit versammelt der LCA zehn regionale Clubs in fünf Bundesländern unter seinem Dach.

---

*Mittlere Version: 930 Zeichen (inkl. Leerzeichen)*

## **LCI-Day: Österreichs Ladies feiern die Freundschaft**

Anlässlich des 20. *Ladies' Circle International Days* setzte der Ladies' Circle Austria (LCA) am 11. Februar ein Zeichen für die Freundschaft. Die österreichischen Ladies erinnerten dabei auf ihre ganz persönliche Art in verschiedenen Bundesländern an den guten Zweck, dem sich der Serviceclub bereits seit Jahren verschrieben hat.

Den thematischen Projekt-Fokus legt der LCA in diesem Jahr auf die Stärkung der eigenen psychischen Widerstandskraft, oder auch Resilienz. Zu diesem Zweck berichten Unternehmerin Martina Hagspiel und Paartherapeutin Mag. Doris Jeloucan in der Vortragsreihe *StehAuf-Mädchen* über ihre eigenen Erfahrungen im Umgang mit Krankheit und Traumatisierung und wollen mit Übungen zu einem resilienteren Leben anleiten. Vorerst sind vier Termine in Innsbruck (29.04.), Ried im Innkreis (06.05.), Trattnachtal (21.05.) und Wien (16.06.) fixiert, weitere folgen.

---

*Kurze Version: 500 Zeichen (inkl. Leerzeichen)*

## **LCI-Day: Österreichs Ladies feiern die Freundschaft**

Anlässlich des 20. *Ladies' Circle International Days* setzte der Ladies' Circle Austria (LCA) am 11. Februar ein Zeichen für die Freundschaft und feierte mit seinen Mitgliedern auf unterschiedliche Art sein Engagement für den guten Zweck.

Bei weiteren Projekten wird zudem die Stärkung der eigenen psychischen Widerstandsfähigkeit gegenüber Krankheiten (Resilienz) fokussiert. Den Anfang macht die Vortragsreihe *StehAuf-Mädchen* mit Unternehmerin Martina Hagspiel und Paartherapeutin Mag. Doris Jeloucan.

---

Weitere Informationen rund um Ladies' Circle Austria und die beiden Vortragenden sowie Termine für „StehAuf-Mädchen“ finden Sie unter: [www.ladiescircle.at](http://www.ladiescircle.at), [www.kurvenkratzer.at](http://www.kurvenkratzer.at) und auf [www.beziehung-erlernen.at](http://www.beziehung-erlernen.at).

## **Fotohinweis**

LCA-Präsidentin Maria Orsolíc (links) und Vizepräsidentin Doris Frötscher (rechts) freuen sich mit Österreichs' Ladies. Foto: **Sabrina Jäger**

## **Rückfragen**

Ladies' Circle Austria

Maria Orsolíc

Tel.: +43 676 9707820

E-Mail: [maria.orsolic@strabaq.com](mailto:maria.orsolic@strabaq.com)